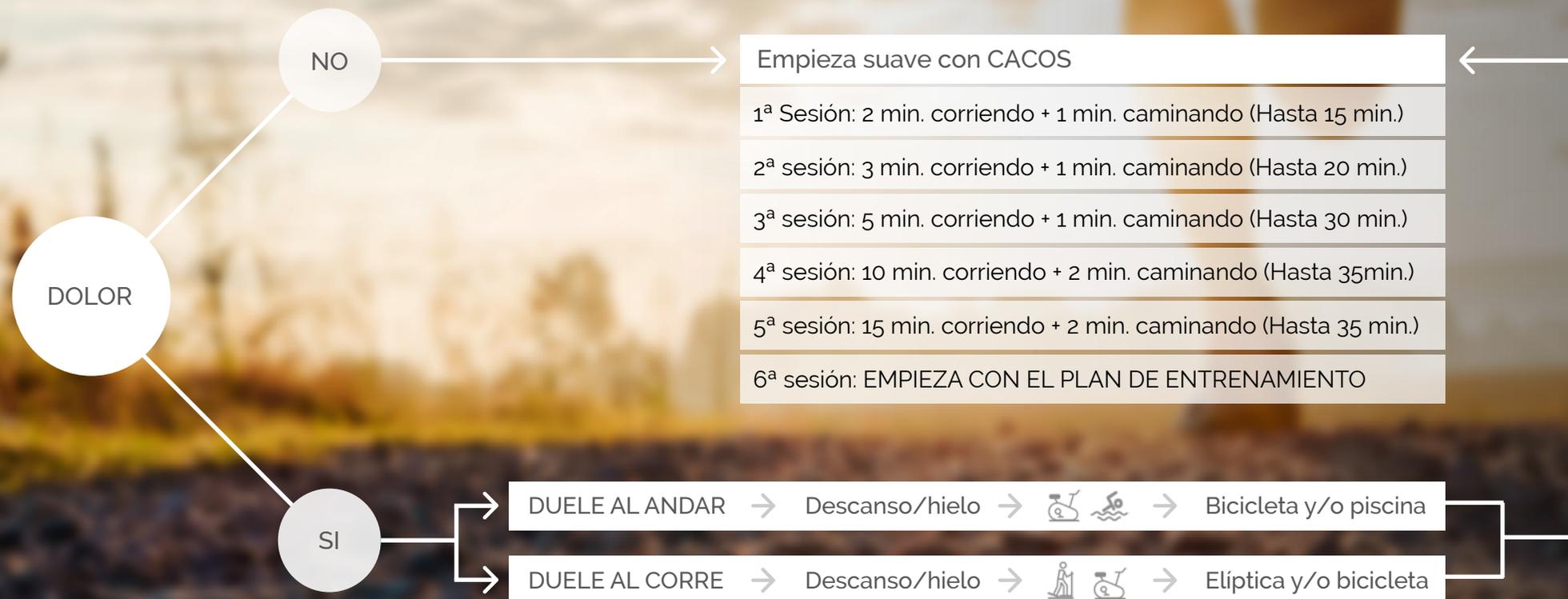


USA EL DOLOR COMO GUÍA ANTE UNA LESIÓN



*Adapta tu plan de running (duración de entrenamientos, ritmo) a estas actividades